



Obowiązuje od: 15-07-2024 r.

INSTRUKCJA MONTAŻU URZĄDZENIA:

88012 Street workout fit 12



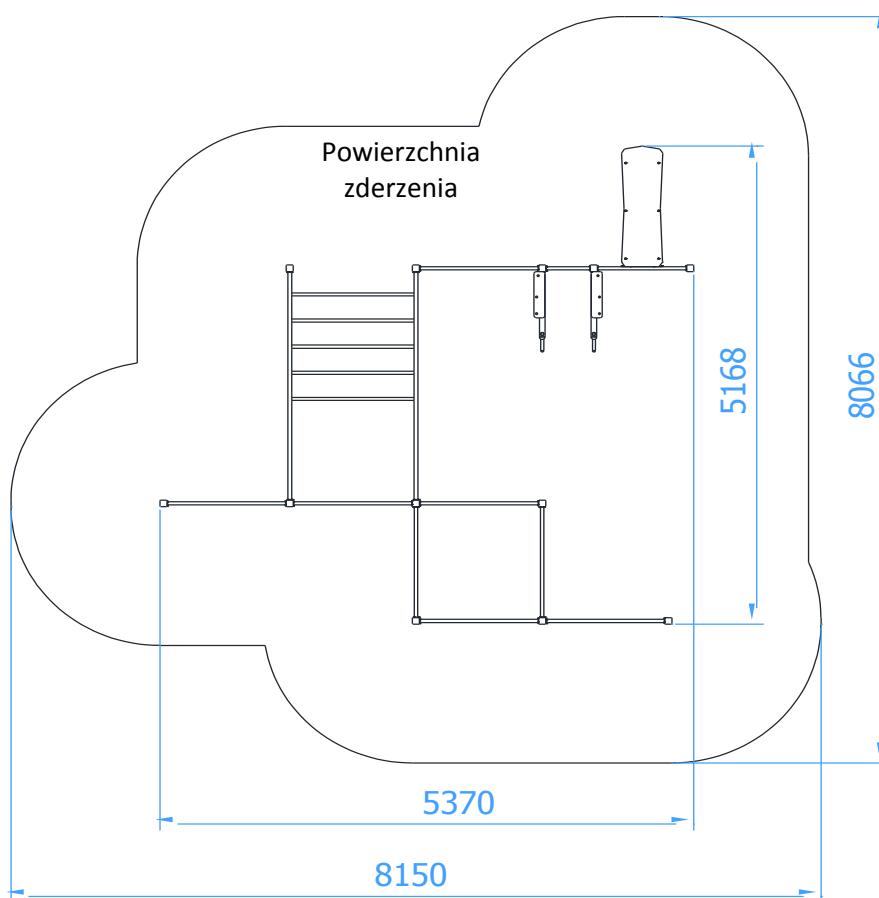
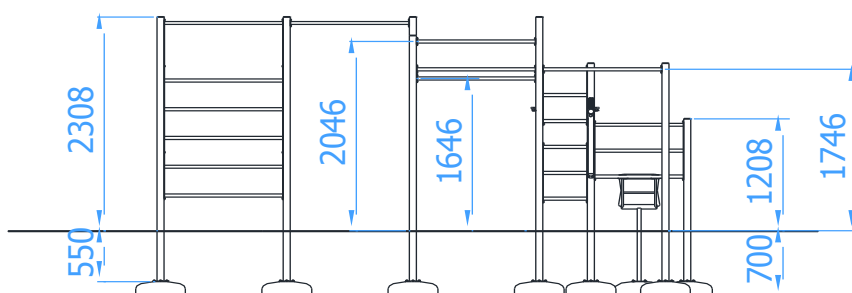


SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	2
ETAP 1 – prace przygotowawcze.....	3
ETAP 2 – montaż konstrukcji.....	4
1. Wykaz elementów.....	4
2. Schemat montażu.....	5

WSTĘP

- Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 1,3 m
- Powierzchnia zderzenia: 5,37 x 8,07 m
- Głębokość fundamentowania: 0,70 m

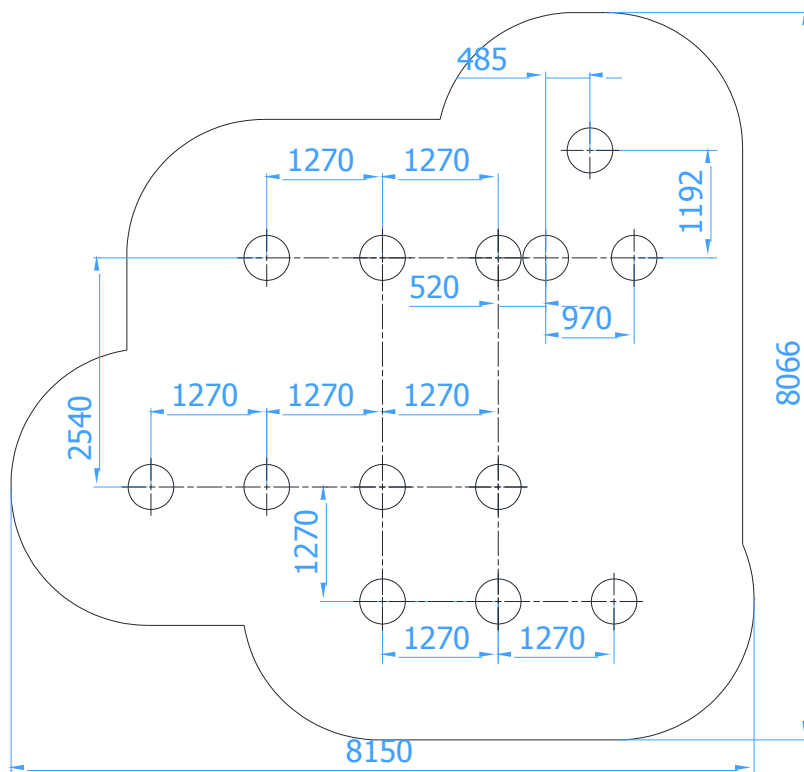




ETAP 1 – prace przygotowawcze

- Miejsce prac montażowych zabezpieczyć przed przebywaniem osób niepowołanych.
- Konstrukcję ustawić w pożądanym miejscu zachowując wymaganą powierzchnię zderzenia.
- Zaznaczyć orientacyjne miejsca styku słupów z gruntem.

Rozstaw betonów:



UWAGA!

Wszystkie czynności należy wykonywać zgodnie z zasadami BHP.
W rozstawie betonów należy przyjąć tolerancję ± 50 mm.



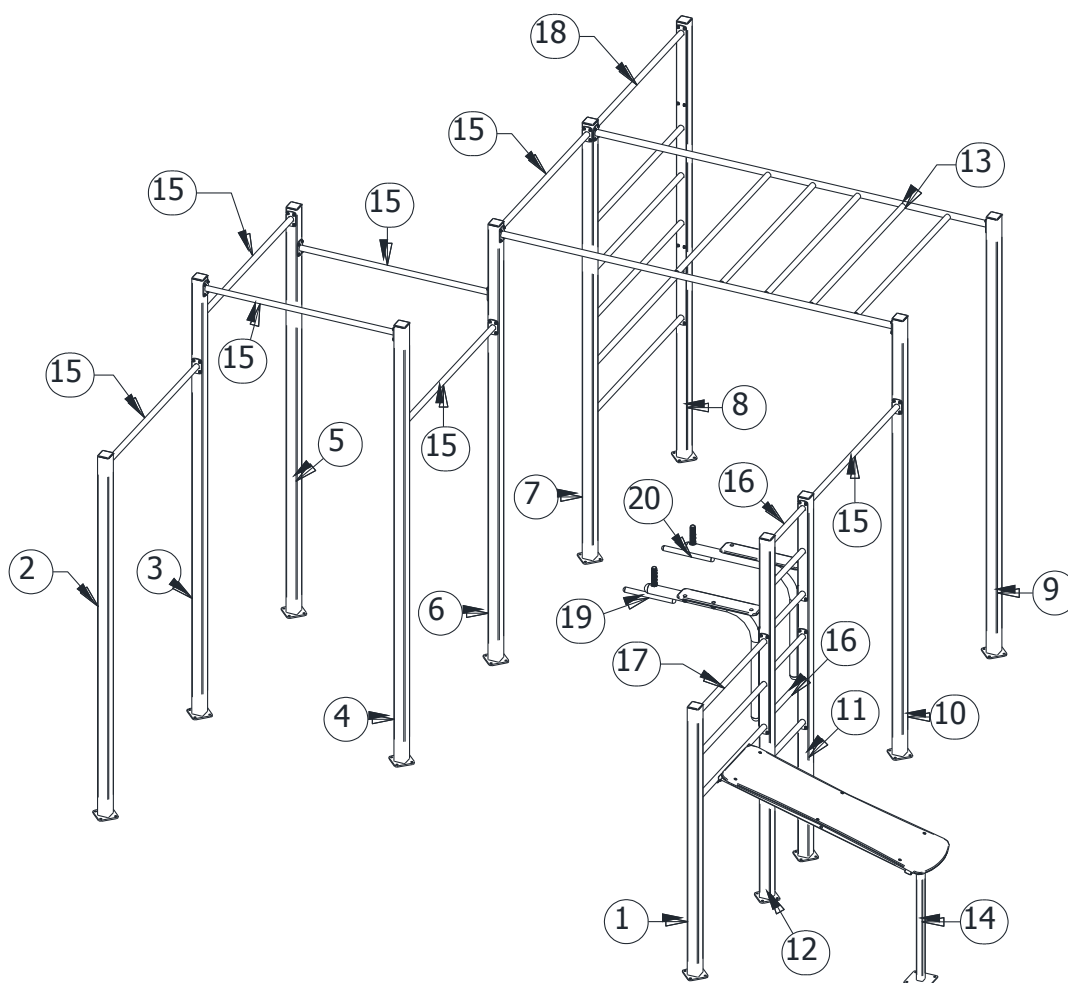
ETAP 2 – montaż konstrukcji

1. Wykaz elementów

LP.	ELEMENT	WYMIAR	SZT.	NORMA/NR DETALU
1	Słup 1	wys. 1750	1	87012.001
2	Słup 2	wys. 2350	1	87012.002
3	Słup 3	wys. 2850	1	87012.003
4	Słup 4	wys. 2850	1	87012.004
5	Słup 5	wys. 2650	1	87012.005
6	Słup 6	wys. 2850	1	87012.006
7	Słup 7	wys. 2850	1	87012.007
8	Słup 8	wys. 2850	1	87012.008
9	Słup 9	wys. 2850	1	87012.009
10	Słup 10	wys. 2850	1	87012.010
11	Słup 11	wys. 2350	1	87012.011
12	Słup 12	wys. 2350	1	87012.012
13	Drabinka pozioma niepełna	1350x2500	1	SW.DHN.1270x2470
14	Ławeczka skośna 15 stopni		1	SW.ŁS.15.000
15	Drążek prosty	L1200	7	SWL.D.1200
16	Drabinka pionowa mięśnie brzucha		2	SWL.DWM.450
17	Drabinka pionowa mała 15st		1	SWL.DWM.900.15
18	Drabinka pionowa niepełna	1200x1945	1	SWL.DWN.1200
19	Przyrząd do mięśni brzucha lewy		1	SWL.MBL.000
20	Przyrząd do mięśni brzucha prawy		1	SWL.MBR.000
21	Śruba z łbem półkolistym	M8 x 20	4	ISO 7380
22	Śruba z łbem półkolistym	M10 x 16	120	ISO 7380
23	Podkładka sprężysta	Ø18,1xØ10x2,2 (M10)	120	DIN 127
24	Podkładka sprężysta	Ø14,8xØ8x2 (M8)	4	DIN 127
25	Fundament	O500-4D-90	12	
26	Fundament	O500-4D-120	1	
27	Śruba sześciokątna	M10 x 25	52	DIN 933
28	Podkładka	Ø20xØ10,5x2 (M10)	52	DIN 125



2. Schemat montażu



- Darni (jeżeli występuje) wyciąć, odłożyć na bok, wykopać otwory pod fundamenty na pożądaną głębokość (0,7m).
- Przykręcić fundamenty (poz. 25) do słupów (poz. 1-12) za pomocą poz. 27 i 28. Wstawić betony z przykręconymi słupami do otworów.
- Przykręcić do słupów drążki (poz. 15) oraz drabinki (poz. 13, 16, 17, 18) stosując poz. 22 i 23.
- Przykręcić fundamenty (poz.26) do ławeczki skośnej (poz. 14) za pomocą poz. 27 i 28. Wstawić betony z przykręconymi słupami do otworów.
- Przykręcić ławeczkę skośną (poz.14) do drabinki (poz. 17) używając poz. 21 i 24.
- Przykręcić przyrząd do mięśni brzucha (poz.19, 20) do słupów (poz. 11, 12) używając poz. 22, 23.
- Wypoziomować i wypionować konstrukcję sprawdzając, czy znak poziomy podstawowego pokrywa się z poziomem terenu
- Usunąć powstałe luzy w połączeniach.
- Zamontować tabliczkę znamionową.